

# GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



Değerli Veliler,

Sizler de biliyorsunuz ki, yaşamın her alanında haklarımız olduğu gibi haklarımızı/özgürlüklerimizi

kullanırken uymamız ve dikkat etmemiz gereken kurallar vardır. İletişim özgürlüğü içinde yer alan İnternet kullanımında da dikkat etmemiz gereken kurallar, çocukların İnternet'ten güvenli bir şekilde yararlanmalarını sağlamak açısından önem taşımaktadır.

Çocuklarımızın daha bilinçli ve güvenli İnternet kullanıcıları olmalarına yardımcı olacak bazı öneriler aşağıda sıralanmaktadır:

1- Her şeyden önce çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olunuz.

Çocuğunuzun arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri konular hakkında bilgi sahibi olunuz. Çocuğunuza, her konuyu sizinle paylaşabileceği güvenini veriniz.

2- Çocuğunuzun İnternet'te kalma süresine ve bilgisayar kullanma süresine mutlaka kısıtlama getiriniz. Çocuğunuzun yaşına uygun olacak kullanma süresini belirleyiniz.

3- Her konuda olduğu gibi, bu konuda da ebeveyn olarak çocuklarınıza iyi birer örnek olunuz. Bilinçli ve güvenli İnternet kullanım kurallarını öğreniniz ve uygulayınız.

4- Çocuğunuzla bilinçli ve güvenli İnternet kullanımı kuralları konusunda konuşunuz. Bu kuralların neler olduğunu anlaşılır bir şekilde açıklayınız ve kuralları kesin olarak koyunuz.

5- Çocuğunuzun, bir sitede yer alan oyunlara, aktivitelere, yarışmalara katılmadan önce bunların yaşına uygun olup olmadığı konusunda mutlaka size ve öğretmenine danışması gerektiğini belirtiniz.

6- Çocuğunuza, İnternet ortamında yeni tanışılan kişilerin her zaman kendileri ile ilgili doğru bilgiler vermeyebileceği, kimlikleri ve yaşlarıyla ilgili yanıltıcı bilgiler verebileceği gerçeğini anlatınız. İnternet sohbet alanlarında ve haber gruplarında ilk defa karşılaşılan yeni mesaj ve kişileri mutlaka velilerine göstermelerini isteyiniz.

7- Çocuğunuza, size sormadan İnternet ortamında alışveriş yapmaması gerektiğini; istenilen kredi kart numaraları bilgilerini vermemesini öğretiniz.

## SEVGİLİ ÇOCUKLAR!



En sevdiğiniz web siteleri ve uygulamaların nasıl çalıştığını ailenize gösterin. Onların internette neler yapabileceğini anlamalarına yardımcı olun.

Ev adresiniz, telefon numaranız, kimlik numaranız gibi kişisel bilgilerinizi ve anne babanızın kişisel bilgilerinizi internette paylaşmayın.



Resimlerinizi kime gönderdiğinizize dikkat edin. Bazı kişiler bu resimleri size zarar vermek için kullanabilir.

Tanımadığınız veya güvenmediğiniz kişilerden gelen mesajlardaki ekleri açmayın. Bu mesajlar virüs içerebilir ve size zarar verebilir.



Program yüklerken anne babamıza veya öğretmenimize sorun. Bazı programlar bilgisayarınıza zarar verebilir. İnternette dürüst olun.



## ELLİBAŞ ORTAOKULU

## REHBERLİK HİZMETLERİ

Verimli Ders Çalışma Teknikleri

Güvenli İnternet Kullanımı



Web Sayfası: <http://ellibasortaokulu.meb.k12.tr>

E-Posta Adresi: [716776@meb.gov.tr](mailto:716776@meb.gov.tr)

Telefon Numarası: 0378 273 41 63

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

## NASIL ÖĞRENİYORUZ?

- ◆ Öğrenme sürecinde, duyu organları -kısa süreli hafıza -uzun süreli hafıza arasında sıkı bir ilişki vardır.
- ◆ Yeni bilgiler (dışarıdan gelen her türlü mesaj) duyu organları yoluyla fark edilir ve kısa süreli hafızaya aktarılır.
- ◆ Kısa süreli hafızadaki bilgilerden tekrar edilmeyenler unutulur. Tekrar edilenler ise uzun süreli hafızaya saklanmak üzere kaydedilir.
- ◆ Bu bilgiler belli bir zaman dilimi geçtikten sonra hatırlanabiliyorsa, o bilgilere ilişkin soru sorulduğunda doğru cevap verilebiliyorsa, öğrenme gerçekleşmiş demektir.

Bilgiler tekrar edilmediği  
zaman unutulur

## NASIL DERS ÇALIŞMALI?



- ◆ Çalışma yerinizi belirleyin.
- ◆ Ne çalışacağınızı planlayın.
- ◆ Çalışma zamanınızı 40-50 dakika ile sınırlayın.
- ◆ 40-50 dakika sonunda kısa süreli molalar verin.

## DERS ÇALIŞMAYA UYGUN ÇALIŞMA

### MEKANIN ÖZELLİKLERİ

- ◆ Sık sık havalandırılan temiz bir mekan
- ◆ Ne çok sıcak ne de soğuk
- ◆ Uygun boyutlarda çalışma masası
- ◆ Çalışma sandalyesi ne çok rahat ne de rahatsız edici sertlikte
- ◆ Telefon, televizyon, gürültü ve benzerlerinden uzak

Başarının en kolay ve  
en kısa yolu;  
VERİMLİ  
DERS ÇALIŞMAKTIR

## NEYİN NE ZAMAN ÇALIŞILACAĞININ

### PLANLANMASI (PROGRAM YAPMAK )

Önceden hazırlanan program aşağıdaki faydaları sağlar:

- ◆ Zamanın etkili şekilde kullanılması
- ◆ Neye, nereden başlanacağına karar verilmesi
- ◆ Ne zaman dinlenip ne zaman çalışılacağına planlanması
- ◆ Güven ve motivasyonun artması

## ÇALIŞMA PLANI HAZIRLAMADA ANA İLKELER

Çalışma programından, tekrarı içeren, etkili çalışmayı sağlayan ve kişiye özgü hazırlanmış bir program kastedilmektedir. Sadece belirli saatlerde dersin başına oturma, belirli saatlerde mola verme üzerine kurulmuş bir çizelge, uygun bir ders çalışma programı anlamına gelmez.

- ◆ İlgilerinizi, yeteneklerinizi ve ihtiyaçlarınızı göz önünde bulundurun.
- ◆ Derslerle sosyal etkinlikler arasında mantıklı bir denge kurun.
- ◆ Kendinize mutlaka her hafta serbest zaman ayırın.
- ◆ Planlarınızı geniş kapsamlı küçük aşamalar şeklinde yapın.
- ◆ Mümkün olduğu ölçüde günün aynı saatlerini ders çalışmaya ayırın.
- ◆ Uyku ihtiyacınızı ihmal etmeyin.
- ◆ Planlarınızı objektif olarak değerlendirmeye çalışın.
- ◆ Plana uyma konusunda kararlı davranmaya çalışın.
- ◆ İhtiyaç duyduğunuz takdirde, planlarınızı güncelleyin.

### ÖĞRENMEK İÇİN;



ARAŞTIR



ANLAT



OKU



SOR



TEKRAR ET